

GUIA RÁPIDO IMPORTAÇÃO DE SUPLEMENTO





APRESENTAÇÃO

O Importa Maromba é um canal do YouTube que tem como tema principal importação de suplementos alimentares para consumo próprio. O objetivo é oferecer informações atualizadas e confiáveis para **importar os melhores suplementos disponíveis no mercado mundial, de forma segura e com preços acessíveis.**

Criado em agosto de 2011, o Importa Maromba apresenta forte experiência na importação de suplementos, com **mais de 3 mil pedidos diretos entregues com sucesso.** O conhecimento se mostra ainda mais expressivo na **orientação e suporte aos novos importadores, mais de 80 mil pessoas** conheceram a importação de suplementos através do Importa Maromba.

Não aceito patrocínio de sites de suplementos para manter a imparcialidade do conteúdo. **Mantenho contato direto com os CEO's dos melhores sites dos EUA** (inclusive os conheço pessoalmente) que vendem suplementos para o Brasil, para atualizá-los sobre as condições atuais do Brasil, e, principalmente aumentar os benefícios para o comprador brasileiro, como promoções, descontos, etc.

Quando importei meu primeiro suplemento em 2011 **o sentimento foi de liberdade** por ter encontrado uma maneira de sair da péssima qualidade dos suplementos nacionais e esquivar do alto custo do importado vendido no Brasil.

Desde então, mesmo imerso em atividades profissionais, não parei de divulgar conteúdo sobre como importar, pois o meu objetivo é levar a importação de suplemento para o maior número de pessoas possível. Enquanto houver um MAROMBA buscando suplemento de qualidade, eu estarei à disposição.





PORQUÊ IMPORTAR SUPLEMENTO?

- Importar Suplemento é muito **mais barato** do que comprar no Brasil;
- Acesso aos **melhores suplementos do mundo**;
- Acesso imediato aos **lançamentos** das grandes marcas;
- Garantia de **originalidade** e fórmula autêntica;
- Único **meio lícito** de comprar suplementos que não são vendidos no Brasil.

Não tem discussão, os melhores suplementos são os importados. A ANVISA limita a qualidade e desenvolvimento do suplemento nacional e proíbe a comercialização do suplemento importado.

Suplemento importado vendido no Brasil ou a fórmula é diferente da versão importada ou está sendo vendido de forma irregular.

A melhor opção para ter acesso fácil, rápido e seguro aos melhores suplementos do mundo, é a importação tratada neste Guia Rápido.





ATUALIZAÇÃO PARA AVANÇADOS

SITES

- [Sameday Supplements](#)
- [iPUMPSHOP](#)

Código de Desconto:
MAROMBA

FRETE

SAMEDAY SUPPLEMENTS

Leve (- 4.4lbs)

- USPS E-Packet Código LX Rastreio Completo
- DHL PPP Rastreio e Seguro

Pesado (+ 4.4lbs)*

- DHL GM Parcel STD BR 4.5lb+

FRETE

iPUMPSHOP

Leve (- 4.4lbs)

- DHL Packet Plus (PPP) Rastreio e Seguro;
- USPS eCom Packet Rastreio Completo;

Pesado (+ 4.4lbs)

- Suspenso temporariamente;

LEVE / CURITIBA

- Melhor opção para o momento;
- Baixo risco de tributação e ANVISA;
- Prazo médio de 5 a 30 dias;
- Processamento pelo método antigo;

PESADO RIO DE JANEIRO

- Pior opção para o momento, evite importar acima de 4.4 lbs;
- Alto risco de tributação e ANVISA;
- Prazo médio de 40 a 100 dias;
- Maioria sendo processadas pelo sistema 'Minhas Importações';

Resumindo, o cenário atual é favorável, o prazo por **Curitiba (leve)** está excelente, risco praticamente ZERO de tributação e ANVISA; dólar abaixo de R\$ 4,00 apresentando leve queda a cada semana. Já pelo **Rio de Janeiro (pesado)**, a tributação e fiscalização pela ANVISA continuam frequentes, tornando a importação lenta e arriscada. Se for pedir acima de 4.4lbs, evite importar produtos suspeitos pela ANVISA.

*CUIDADO

A opção de frete DHL GM Parcel STD BR **NÃO RETORNA PARA O SITE**, caso seja rejeitada pela ANVISA ou não ocorrer o pagamento da tributação (se for tributado) ocorrerá o perdimento da encomenda, portanto **EVITE** produtos suspeitos pela ANVISA por este frete, e, se for tributado, **PAGUE O IMPOSTO**.





A ROTA DO SUPLEMENTO



1. Após a confirmação do pagamento da compra, o site envia a encomenda através do frete escolhido, DHL, USPS, etc.
2. A empresa do frete escolhido é responsável pela logística de transporte até o Brasil.
3. A encomenda é recebida pela alfândega brasileira no Centro de Tratamento do Correio Internacional em Curitiba (abaixo de 4.4lbs) ou no Rio de Janeiro (acima de 4.4lbs). Aqui é onde ocorre a fiscalização aduaneira pela Receita Federal e ANVISA. A maioria das encomendas são liberadas pela RFB e ANVISA. Porém caso a encomenda seja tributada, o comprador será notificado para pagar o imposto de importação. Se houver alguma solicitação da ANVISA o comprador também será notificado. Caso não ocorra o pagamento do imposto e/ou não seja cumprida a solicitação da ANVISA a encomenda será devolvida ao remetente (site), exceto encomendas realizadas pelo frete DHL Parcel STD BR 4.5 lbs.
4. Com a fiscalização aduaneira finalizada, a encomenda é encaminhada aos Correios, Centro de Distribuição mais próximo do comprador.
5. Unidade dos Correios responsável pela entrega da encomenda diretamente no endereço do comprador.
6. Encomendas internacionais são entregues no endereço do comprador pela “equipe SEDEX” dos Correios.





NOÇÕES BÁSICAS

- **Compra Internacional / Importação**

Apesar da simplicidade em comprar suplementos online dos EUA, por mais óbvio que seja, o produto não está no Brasil, não é uma compra nacional. É importante saber que se trata de IMPORTAÇÃO, que possui um conjunto de Leis que determinam o procedimento a ser seguido, desde o despacho do produto nos EUA até a entrega da encomenda no endereço do comprador.

- **Importar Suplemento é Permitido Por Lei**

Qualquer pessoa no Brasil pode importar suplementos dos EUA, mesmo não ocorrendo a cobrança de impostos pela Receita Federal e/ou Estadual, a importação será absolutamente lícita. Quanto aos produtos 'suspeitos pela ANVISA' é permitida a importação para uso pessoal.

- **Importar Suplemento é Rápido e Seguro**

Comprar direto no eBay ou sites não recomendados pode ser arriscado e lento. Mas os sites especializados em enviar suplementos para o Brasil adotam as medidas de envio necessárias para a encomenda ser entregue o mais rápido possível, com menos riscos de cobrança de taxas, o que torna a importação rápida e segura.

- **Site Especializado Em Enviar Para O Brasil**

99% do sucesso da importação está na escolha do site para comprar o suplemento. O procedimento prático da alfândega brasileira é burocrático e dinâmico, detalhes que fazem a diferença são alterados com frequência. Não por acaso, a maioria dos sites americanos não vendem para o Brasil. Os melhores sites sabem contornar a burocracia da alfândega, reduzindo o risco de tributação.

- **Prazo de Entrega É Incerto**

Não é possível fixar um prazo certo para a entrega do suplemento. A encomenda desembarca no Brasil 2 dias após o envio, a partir daí, a agilidade da entrega depende da alfândega e Correios. Na prática o prazo médio é baseado nas últimas entregas realizadas.

- **Pagamento Boleto Bancário**

Sim, é uma compra internacional, mas é possível pagar em qualquer casa lotérica, banco ou internet através do boleto bancário, que inclusive possui taxas menores se comparar com o pagamento com cartão de crédito internacional.





NOÇÕES BÁSICAS

- **Receita Federal do Brasil - RFB**

A Importação de Suplemento é classificada como Remessa Postal Internacional, havendo a possibilidade da cobrança do Imposto de Importação de 60% (sobre valor total produto + frete) pela RFB e em alguns Estados pode haver a cobrança do ICMS.

- **Isenção do Imposto de Importação**

São isentas do Imposto de Importação as importações realizadas entre pessoas físicas (vendedor e comprador pessoa física) com valor total até 50 dólares. A isenção de importações até 100 dólares enviadas por pessoa física ou jurídica, não é reconhecida pela RFB na prática, somente por decisão judicial caso a caso.

- **Cobrança e Revisão do Imposto de Importação**

Quando a encomenda é tributada, é possível ver essa informação no rastreo no site dos Correios e o pagamento é realizado dentro do sistema 'Minhas Importações'. No mesmo sistema é possível pedir a revisão do Imposto de Importação.

- **Rejeitar Pagamento do Imposto de Importação**

Não é a melhor opção, mas é possível rejeitar encomenda tributada. Será devolvida ao site que efetuará o reembolso (apenas valor dos produtos) quando receber a encomenda de volta.

- **ANVISA**

É possível importar qualquer suplemento, desde que não contenha substância proibida pela ANVISA. Órgão integrante da alfândega brasileira, a ANVISA fiscaliza a entrada de substâncias controladas no Brasil.

- **Solicitações da ANVISA**

A maioria das importações de suplementos são liberadas pela ANVISA. Apesar de extremamente raro, a ANVISA pode rejeitar a importação ou solicitar justificativa para importar determinado produto. Por exemplo, prescrição por nutricionista do produto objeto da compra.

- **Correios – Minhas Importações**

90% das importações ainda estão sendo processadas pelo sistema antigo, passando por fora do sistema Minhas Importações, sem a necessidade de realizar cadastro no sistema ou pagar a taxa dos correios. Portanto, só faça o cadastro neste sistema, caso a encomenda seja tributada ou seja condição obrigatória para receber a encomenda.

- **Taxa dos Correios R\$ 15,00**

Somente encomendas tributadas e/ou que forem processadas pelo sistema Minhas Importações terão a incidência desta taxa. Caso ocorra, é possível ver a cobrança no rastreo dos Correios.





EVITAR TRIBUTAÇÃO E ANVISA

- **Perfil de Consumo**

A importação de suplemento para COMÉRCIO deve seguir outra modalidade de importação. Um dos objetivos da RFB e ANVISA é impedir a importação de suplemento para comércio, utilizando o meio de importação que via de regra é para consumo. Com isso, encomendas com forte aparência de comércio são mais arriscadas. Já encomendas com quantidade, peso, volume, preço, razoáveis para consumo, possuem baixo risco de tributação e problemas com a ANVISA.

- **Devagar E Sempre**

Quer importar 50 suplementos? Não compre tudo de uma vez. Evite comprar mais de 3 unidades do mesmo produto no mesmo pedido. Não faça vários pedidos no mesmo dia, aguarde o envio do primeiro pedido e então faça o segundo e assim por diante.

- **Evite Produtos Suspeitos Pela ANVISA**

Uma laranja podre pode contaminar todo o cesto. Se for importar produtos suspeitos pela ANVISA, não misture este produto com produtos 'normais' aceitos pela ANVISA. **Jamais importe produtos suspeitos pela ANVISA pelo frete para encomendas pesadas DHL GM Parcel STD BR.** É permitida a importação destes produtos para consumo, mas para evitar maiores problemas, faça um pedido somente para este produto, utilizando as melhores opções de frete para encomendas leves.

- **Melhores Sites**

Por mais atraente que seja a promoção de sites gigantescos como o BodyBuilding, não importe por sites não recomendados para o Brasil. Os melhores sites sabem exatamente o que deve ser feito para evitar tributação e ANVISA. Além disso, além disso oferecem atendimento ao consumidor brasileiro.

- **Redirecionador / DropShipping**

Não há necessidade de utilizar este serviço para importar suplementos. Os sites que recomendamos já enviam do jeito certo para o Brasil. Importar suplemento por redirecionador, além de sair mais caro, pode ser mais arriscado.

- **Limite de Peso e Preço da Encomenda**

Mantenha tudo dentro do que é razoável para consumo. Ao invés de pedir dois potes de 5lbs na mesma caixa, faça dois pedidos com um pote de 5lbs em cada pedido. A compra deu 400 dólares? Divida em duas compras de 200 dólares.

- **Pedidos Discretos**

Quanto maior, mais cara, mais pesada for a encomenda, maior será o risco de tributação. Por outro lado, quanto mais discreta for, menor será o risco.





TRIBUTAÇÃO NO RIO DE JANEIRO

- **Chances de Ser Tributado**

Como já foi dito, a RFB no Rio de Janeiro está mais ativa, fator que faz aumentar as chances de uma encomenda ser tributada. Seja discreta, gigantesca, com produtos suspeitos... O risco é o mesmo. É uma característica da própria atuação RFB no RJ, estão tributando mais desde 2018 e ponto final.

- **Parâmetros da Tributação**

- 1. Valor Declarado Na Caixa**

Muito provável que a encomenda seja tributada pelo valor declarado pelo site na nota que vai anexada à embalagem.

Neste caso o valor do imposto será de 60% do valor declarado, o imposto será acessível e não deixará o custo total da importação muito caro.

- 2. Estimativa Razoável do Valor do Produto**

O fiscal da RFB pode duvidar do valor declarado na nota, abrir a caixa e pesquisar o verdadeiro valor dos produtos.

Neste caso a tributação será a mais próxima do que diz as normas da RFB, 60% do valor total da importação. A tributação estará correta segundo as regras da ANVISA.

- 3. Estimativa Absurda do Valor do Produto**

O Fiscal pode atribuir um valor absurdo ao produto e tributar os 60% sobre este valor absurdo. Neste caso, basta pedir a revisão do imposto.

- **Qual Parâmetro Mais Utilizado?**

Sem dúvidas, o primeiro. Mesmo considerando o verdadeiro preço do produto, ainda será considerado baixo para fins de arrecadação pela RFB, por isso a tributação, praticamente em 99%, dos casos tem como base o valor declarado.





MELHORES SITES

Há centenas de sites nos EUA que vendem suplementos online, porém 99% tem como público principal o próprio americano. Desde 2011, dezenas de sites tentaram vender para o Brasil, ter o brasileiro como o principal consumidor. Alguns ficaram famosos e logo em seguida quebraram. A maioria desistiu de enviar para o Brasil em razão da alta burocracia e alto índice de devolução. Os melhores são os sites que SEMPRE estiveram ao lado do consumidor brasileiro, se adequando, renovando a cada alteração na alfândega brasileira.

Após anos testando diversos sites, os melhores, que **sabem o que fazer para evitar tributação e ANVISA**, e ótimo pós venda, são estes abaixo:



- **Local:** West Babylon, Nova York
- **CEO:** Ty Ahmad, americano;
- **Envia** para o Brasil desde 2007;
- **Desconto:** 5% todos pedidos, código MAROMBA;
- **Programa de Afiliados:** Completo com 4 níveis;
- **Promoções:** Novas promoções semanalmente.
- **Pagamento:** Boleto (EBANX), cartão internacional, paypal.



- **Local:** Orlando, Flórida;
- **CEO:** José Segundo, brasileiro, residente nos EUA há +10 anos;
- **Envia** para o Brasil desde 2013;
- **Desconto:** 5% todos pedidos, código MAROMBA;
- **Programa de Afiliados:** Apenas 1 nível;
- **Promoções:** Novas promoções semanalmente.
- **Pagamento:** Boleto (EBANX), cartão internacional, paypal.





MELHORES SITES

MELHORES OPÇÕES DE FRETE



LEVE ABAIXO DE 4.4 LBS (1.995 g)

- **USPS E-Packet Rastreamento Código LX**

Melhor custo benefício para este peso;
Rastreamento completo pelo código LX direto nos Correios;
Prazo médio de 5 a 30 dias;

- **DHL GM PPP Rastreamento e Seguro**

Rastreamento completo nos Correios pelo código gerado pela DHL;
Seguro incluso contra extravio, roubo, etc;
Prazo médio de 5 a 30 dias;

PESADO ACIMA DE 4.4 LBS (1.995 g)

- **DHL GM Parcel Std BR 4.5lb+**

Rastreamento completo nos Correios gerado pela DHL;
Prazo médio de 30 a 90 dias;



iPUMPSHOP.COM
SPORTS NUTRITION - VITAMINS - FITNESS ACCESSORIES

LEVE ABAIXO DE 4.4 LBS (1.995 g)

- **DHL Packet Plus up to 4.4Lbs**

Rastreamento completo nos Correios pelo código gerado pela DHL;
Seguro incluso contra extravio, roubo, etc;
Prazo médio de 5 a 30 dias;

- **USPS eCom Packet**

Rastreamento completo nos Correios pelo código gerado pela DHL;
Prazo médio de 5 a 30 dias;

PESADO ACIMA DE 4.4 LBS (1.995 g)

O site iPUMPSHOP suspendeu temporariamente os envios pesados que entram pelo Rio de Janeiro devido ao aumento da fiscalização alfandegária no Rio de Janeiro.





MELHORES SITES

ENTRE OS MELHORES, QUAL ESCOLHER?



LEVE ABAIXO DE 4.4 LBS (1.995 g)

Na Sameday o frete USPS é mais barato, apesar de não ter seguro, foi a opção que apresentou melhor prazo nos últimos meses.

Caso seja conservador e queira garantir fácil reembolso em casos de extravio, roubo, etc, escolha a opção DHL PPP com seguro.

PESADO ACIMA DE 4.4 LBS (1.995 g)

A única opção a ser considerada é a DHL. O ideal é evitar utilizar essa opção de frete, evitar importar acima de 4.4lbs em razão do alto risco de tributação e ANVISA, além do longo prazo médio de entrega. Importe acima de 4.4lbs por este frete somente em último caso.

***CUIDADO**

A opção de frete DHL GM Parcel STD BR **NÃO RETORNA PARA O SITE**, caso seja rejeitada pela ANVISA ou não ocorrer o pagamento da tributação (se for tributado) ocorrerá o perdimento da encomenda, portanto **EVITE** produtos suspeitos pela ANVISA por este frete, e, se for tributado, **PAGUE O IMPOSTO**.



iPUMPSHOP.COM
SPORTS NUTRITION - VITAMINS - FITNESS ACCESSORIES

LEVE ABAIXO DE 4.4 LBS (1.995 g)

No site iPUMPSHOP na maioria das vezes é o oposto, caso o frete DHL esteja mais barato que o USPS, não pense duas vezes, escolha o DHL.

PESADO ACIMA DE 4.4 LBS (1.995 g)

O mesmo cuidado vale para o site iPUMPSHOP. Ocorreu que muitos importadores desavisados pediram produtos suspeitos pela ANVISA e/ou rejeitaram a tributação, esperando que a encomenda fosse devolvida para o site, o que não ocorre mais para essa opção de frete, ao invés de ser devolvida, a alfândega joga fora a encomenda e o comprador fica no prejuízo.

Para evitar maiores problemas, o iPUMP resolveu suspender os envios pesados que entram pelo Rio de Janeiro.



MELHORES SITES

QUAL SITE ESCOLHER?



- Com relação a forma de envio, prazo, risco de tributação, ANVISA, atendimento pós venda, os dois sites são excelentes e **praticamente idênticos**.
- A diferença está na variedade de produtos em estoque, preço do produto e frete, e por fim promoções ativas no momento da sua compra.
- Quanto menor o custo da importação, MELHOR. Escolha o que oferecer melhor preço.
- **Primeiro**, veja se o suplemento que deseja importar está em promoção em um dos sites;
- **Segundo**, Caso não esteja em promoção, faça a cotação nos dois sites e escolha o mais barato.





DICAS FINAIS

- **Passo a Passo**

Ainda está com dúvida na hora da compra? Veja o passo a passo de como efetuar a compra: <http://importamaromba.com.br/sds/>

- **Rastrear Encomendas**

Veja como rastrear o frete DHL no tutorial em vídeo <https://youtu.be/hf0vVI3MiiU> ou tutorial no site <http://importamaromba.com.br/rastrear-frete-dhl/>.

Para rastrear o frete USPS, basta rastrear o código de rastreio enviado por e-mail direto no site dos Correios.

- **Acompanhar O Rastreio**

Utilize o Muambator para acompanhar suas importações. Mas utilize apenas para ser notificado a cada movimento da encomenda e veja no site dos Correios atentamente cada informação, é onde são informadas eventuais pendências.

- **Checklist Antes de Comprar**

Ao final do carrinho, antes de clicar em comprar, sempre faça um checklist da sua compra, verificando os produtos, frete, ENDEREÇO CORRETO, desconto MAROMBA aplicado, valor total da compra.

- **Pedir Amostras Grátis**

Quem não chora, não mama, na última página da compra, no campo 'comments' peça amostra grátis digitando "samples please".

- **Tentativa de Entrega – Correios**

Os Correios fazem 3 tentativas de entrega, na terceira, se não tiver ninguém no endereço para receber a encomenda, ela será devolvida ao site. Não deixe isso acontecer, fique atendo no rastreio: 'saiu para entrega' fique de prontidão para receber.

- **Política de Reembolso**

O reembolso da compra só ocorre quando a encomenda retorna para o site com os produtos nas mesmas condições que saiu. Neste caso, não há o reembolso do frete, apenas o valor referente aos produtos.

- **FIM**

Seguindo este Guia Rápido, é possível importar suplementos dos EUA de forma consciente, sabendo o que está fazendo. **MANDA VER!**

Qualquer dúvida, me chama no instagram:

<https://www.instagram.com/adauto/>

abs,
adauto

